

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
Чистопольского муниципального района РТ

Рассмотрено  
на заседании ШМО.  
Протокол №1  
от 24 августа 2020 года  
\_\_\_\_\_/ Васенков В.Н/

Согласовано  
с зам. директора.  
Протокол СЗ №1  
от 24 августа 2020 года  
\_\_\_\_\_/Билалова И.С../

Утверждено и введено  
в действие.  
Приказ №125  
от 25 августа 2020 года  
\_\_\_\_\_/Н.Н.Ислямова/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
преподавателя-организатора ОБЖ  
учителя высшей квалификационной категории  
Сахабутдиновой Гульнары Наисовны  
по ОБЖ для 11 класса

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 25 августа

2020-2021 учебный год

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа ориентирована на учащихся 11 класса и реализована на основе следующих документов:

- 1) Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта (утвержденного приказом Минобразования России №1313 от 9 марта 2004 года).
- 2) Программа реализуется на основе учебника для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин и другие. – Издательство «Астрель», 2011.

**Предлагаемая программа рассчитана на 34 часа, из расчёта 1 часа в неделю и 34 учебных недель за год.**

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей:**

усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
- о мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- усвоение учащимися содержания:
  - основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
  - нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
- усвоение учащимися **знаний:**
  - о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации,
  - о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
  - о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,
  - об участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях,
  - о государственных и военных символах Российской Федерации;

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

- развитие у учащихся:

личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта, потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,

потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

-умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

-умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

-умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;

-умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

-умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

-умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

-умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

-умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;

-умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## ***Раздел I. Основы военной службы***

Воинская обязанность

### *1.1. Основные понятия о воинской обязанности*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

#### *1.2. Организация воинского учета и его предназначение*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

#### *1.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

#### *1.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

#### *1.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

#### *1.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе*

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### ***Раздел II.. Особенности военной службы***

#### *2.1. Правовые основы военной службы*

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

#### *2.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни*

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

#### *2.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

#### *2.4. Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

*2.5. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту.*

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*2.6. Права и ответственность военнослужащих*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

*2.7. Альтернативная гражданская служба*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

**Раздел III. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

*3.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*3.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*3.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

3.4. *Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

3.5. *Как стать офицером Российской армии*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

3.6. *Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента. **Раздел IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

4.1. *Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)*

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2. *Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

4.3. *Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

4.4. *Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации

Планируемые результаты освоения материала

- Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата)

- Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа

- Поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

- Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства

- Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки своих возможностей.

### Информационно-методическое обеспечение

- 1.«Основы безопасности жизнедеятельности» . Под редакцией Ю. Л. Воробьева Москва «АСТ . Астрель» 2011 г. 11 класс
2. «Первая помощь», 2 учебник Российского общества Красного креста 1997 год.
3. Тематическое и поурочное планирование по ОБЖ к учебнику ОБЖ 11 класс под редакцией Ю.Л.Воробьева. Авторы ;М.П. Фролов, Е.Н.Литвинов и другие
- 4.Смирнов А.Т . «Программа общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов», Москва, издательство «Просвещение» 2008 год.
- 5.Презентации: «Вооруженные силы РФ», «Первая помощь при травмах», «Влияние алкоголя на организм человека», «Обеспечение безопасности ДД».
- 6.Федеральные законы «О воинской обязанности и о военной службе», «Об обороне», «О статусе военнослужащего»

№ Урока	Наименование разделов и тем	Количество часов по теме	Элементы содержания (вопросы)	Форма контроля	Домашнее задание	Дата проведения		
						План	Факт.	
1	3	4	5		6	7	8	
1. Воинская обязанность – 8 ч								
1	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	тестирование	Учебник § 30 с. 146-149	5.09		
2	Организация воинского учета и его предназначение.	1	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.	опрос	Учебник § 31 с. 150-153	12.09		
3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	Устный опрос	Учебник §32, 33 с. 154-161	19.09		

4	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе.	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет Категории годности к военной службе.	Индивидуальный опрос	Учебник § 38 с. 180-185	26.09		
5	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет	Индивидуальный опрос	Учебник §39 с.186-189	3.10		
6	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи.	1	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)	Индивидуальный опрос	Учебник §35 с.166-171	10.10		
7	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	Индивидуальный опрос	Учебник §34 с.162-165	17.10		
8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	Фронтальный опрос	Учебник §37 с.176-189	24.10		
2. Особенности военной службы – 11 ч								
9	Призыв на военную службу, время и организация призыва.	1	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочке	Индивидуальный опрос	Учебник §61 с.280-283	31.10		
10	Правовые основы военной службы	1	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации	Индивидуальный опрос	Учебник §41 с.194-	14.11		



			Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной служб	опрос	197		
11	Общевоинские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни.	1	Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Индивидуальный опрос	Учебник §44-48 с.208-223	21.11	
12	Военная присяга-клятва воина на верность Родине, России.	1	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	Индивидуальный опрос	Учебник §58 с.268-271	28.11	
13	Прохождение военной службы по призыв	1	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	Индивидуальный опрос	Учебник §62-63 с.284-293	5.12	
14	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды	1	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды	Индивидуальный опрос	Учебник §29 с.142-145	12.12	
15	Прохождение военной службы по контракт	1	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракт	Индивидуальный опрос	Учебник §64 с.294-299	19.12	
16	Права и ответственность военнослужащих	1	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная	Индивидуальный опрос	Учебник §42 с.198-201	26.12	

			дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)				
17	Альтернативная гражданская служба	1	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой	Индивидуальный опрос	Учебник §65 с.300-303	16.01	
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	текущий	Учебник §40 с.190-193	23.01	
19	Строевая подготовка.	1	Строевые приемы и движения без оружия: повороты в движении; движение строевым шагом, воинское приветствие, строи отделения, строи взвода.	Строевой смотр	Учебник §48 с.224-227	30.01	
<b>3. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России - 8 ч</b>							
20	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества .	Индивидуальный опрос	Учебник §52 с.244-247	6.02	
21	Военнослужащий – специалист, в совершенстве	1	Необходимость глубоких знаний, устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и	Индивидуальный опрос	Учебник §54 с.252-	13.02	

	владеющей оружием и военной техникой.		военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство.	опрос	255		
22	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.	1	Автомат Калашникова: устройство, взаимодействие частей и механизмов, чистка, смазка и хранение.	тестирование	Части и механизмы АК-74	20.02	
23	Огневая подготовка. Неполная разборка автомата Калашникова.	1	Автомат Калашникова: неполная разборка автомата Калашникова. Правила стрельбы из автомата; меры безопасности при стрельбе.	Выполнение норматива	Меры безопасности при стрельбе	27.02	
24	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.	Индивидуальный опрос	Учебник §51 с.238-243	6.03	
25	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.	Индивидуальный опрос	Учебник §55 с.256-259	13.03	

26	Как стать офицером Российской армии. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	анкетирование	Правила приема в военные ВУЗы	20.03	
27	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.	текущий	Учебник §26 с.128-131	3.04	
4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 7 ч							
28	Правила личной гигиены и здоровья.	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.	Составление памятки	Учебник §11 с.62-65	10.04	
29	Репродуктивное здоровье. Нравственность и здоровье	1	Факторы способствующие обеспечению необходимого уровня репродуктивного здоровья населения страны. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Индивидуальный опрос	Учебник §16 с.82-85	17.04	
30	Первая помощь при ранениях.	1	Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.	Индивидуальный опрос	Учебник §17 с.86-89	24.04	
31	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах	1	Правила оказания первой помощи при тепловых и солнечных ударах. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития теплового удара.	Индивидуальный опрос	Учебник §21 с.102-105	1.05	
32	Первая помощь при травмах: первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника (практическое занятие).	1	Первая помощь при травме груди, травме живота, опорно-двигательного аппарата, меры профилактики. Уметь оказать первую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	Индивидуальный опрос	Учебник §22 с.106-109	8.05	

33	Первая помощь при остановке сердца: понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	1	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможны причины клинической смерти и ее признаки. Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации. Владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	Индивидуальный опрос. Практическое занятие.	Учебник §24 с.114-118	15.05	
34	Первая помощь при поражениях электрическим током.	1	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	(практическое занятие).	Учебник §24 с.119	22.05	

